

Rooster Que Rico

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00-10.00			Golden Girls		Pilates	Gesloten	
10.00-11.00							Zumba
19.00-20.00	Zumba	Baila Que Rico	Bodypump	Zumba			
20.00-20.15	Buikspier			Buikspier			
20.00-21.00	Kickboxen	Body rhythm	Zumba				
Fitness							
19.15-20.00	Circuit training			Circuit training			